

Projet d'enfant

Grossesse

Nourrisson

Les
pharmaciens
et les
sages-femmes
sont là pour vous

Du désir de grossesse
jusqu'aux 1000 premiers
jours de l'enfant,

**les pharmaciens et
les sages-femmes sont vos
interlocuteurs du quotidien
pour vous informer et vous
conseiller au travers
de moments dédiés.**



Les

sages-femmes

vosre suivi spécialisé

Avant la grossesse

La consultation pré conceptionnelle

Un rendez-vous pour parler en toute confiance de votre projet d'enfant, répondre à vos questionnements, faire un point sur votre santé et prescrire les bilans nécessaires.

Au 4^e mois de grossesse

Le bilan prénatal de prévention

Le moment pour les futurs parents de faire le point sur les habitudes de vie, de s'informer sur les risques environnementaux et sur les offres de prévention dont la maman peut bénéficier (examen bucco-dentaire...).

Au 5^e mois de grossesse

L'entretien prénatal précoce

Individuel ou en couple, c'est un moment privilégié pour poser librement vos questions, vous aider dans vos démarches et préparer au mieux la sortie de la maternité.

À l'issue de l'entretien, un accompagnement personnalisé peut être proposé en cas de besoin.

Un à deux mois après l'accouchement

L'entretien postnatal précoce

De nombreux sujets peuvent être abordés autour du bébé, du couple, de l'équilibre familial, des conditions matérielles ou de la reprise du travail. Il permet aussi de repérer et prévenir le risque de dépression du post-partum.

Trouvez une sage-femme près de chez vous





Les pharmaciens

vos accompagnements au quotidien

Dès le début de la grossesse

L'entretien pharmaceutique femme enceinte

Parce que les médicaments ne sont jamais anodins pendant la grossesse, cet entretien a pour objectif de faire un point sur vos traitements et les risques médicamenteux pendant la grossesse. Il permettra d'échanger sur les vaccinations et la prévention autour de la consommation d'alcool, de tabac, de drogues et sur le sevrage.

Nouveauté



Avant, pendant et après la grossesse

Des conseils et des accompagnements adaptés

- . Des conseils avant la grossesse
- . La prévention des carences alimentaires
- . L'alimentation et le contrôle du poids
- . La consommation d'alcool, de tabac, de drogues et le sevrage
- . La vaccination
- . La phytothérapie et l'aromathérapie
- . La ceinture de grossesse et la contention veineuse
- . Les conseils cosmétiques
- . Les vergetures et le masque de grossesse
- . La vigilance face aux perturbateurs endocriniens pour le bébé et sa maman
- . Les biberons et les tétines
- . Les poussées dentaires
- . Les coliques du nourrisson
-

L'allaitement maternel et les tire-laits

Un suivi personnalisé



Retrouvez aussi
des conseils
sur des sites officiels



**Ma maternité,
je prépare l'arrivée de mon enfant**
Guide de l'Assurance Maladie



Médicaments et grossesse
Site de l'Agence nationale de sécurité
du médicament et des produits de santé (ANSM)



Mémo « La doudou liste »
Guide de l'Assurance Maladie



urps-sages-femmes-nouvelle-aquitaine.fr



urps-pharmaciens-na.fr